



## GRUPO INTERLAB, S.A.

*Entidad con acreditación definitiva como Servicio de Prevención Ajeno (Nº Asiento en el Registro 2) y ámbito territorial de actuación nacional*

### Certifica

Que D./Dña. **JOSÉ MANGAS SUÁREZ** con DNI **47701379-T**

Ha superado el programa de formación para el desempeño de las funciones de

**NIVEL BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (60 h.)**

Según establece la Ley 54/2003 (Art.32bis b) de Reforma del Marco Normativo de Prevención de Riesgos Laborales y el Convenio General del sector de la Construcción 2007 – 2011 (Art. 158)

GRUPO INTERLAB, S.A

El Interesado

Barcelona, 08 de Enero de 2010

## Contenidos formativos

### I. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo. Las enfermedades profesionales.
- Condiciones de trabajo, factores de riesgo y técnicas preventivas.
- Marco normativo de la Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y deberes.

### II. Técnicas generales de análisis, evaluación y control de los riesgos relacionados con las condiciones de seguridad

- Conceptos básicos de seguridad.
- El análisis y evaluación de riesgos.
- La protección de máquinas.
- La seguridad en equipos, instalaciones y herramientas.
- La seguridad en lugares y espacios de trabajo.
- La prevención en la manipulación, almacenamiento, y transporte de materiales.
- La prevención de riesgo de contacto eléctrico.
- La seguridad con productos químicos y con residuos tóxicos y peligrosos.
- La prevención del riesgo de incendio.
- La inspección de seguridad y la investigación de accidentes.

### III. Técnicas generales de análisis, evaluación y control de los riesgos relacionados con el medio ambiente de trabajo

- Conceptos básicos de Higiene.
- El análisis y la evaluación de riesgos.
- La protección contra el ruido.
- La protección contra las vibraciones.
- Riesgos relacionados con el ambiente térmico.
- La protección ante radiaciones.
- Riesgos relacionados con la iluminación.
- La protección ante la exposición a agentes químicos.
- La protección ante la exposición a agentes biológicos.

### IV.

Técnicas generales de análisis, evaluación y control de los riesgos relacionados con los factores físicos, psicológicos y organizacionales del trabajo

- Conceptos básicos de Ergonomía y Psicología Aplicada.
- Riesgos relacionados con el diseño de los puestos de trabajo.
- Riesgos relacionados con la carga de trabajo: carga física y carga mental.
- Riesgos relacionados con las condiciones ambientales.
- La prevención ante determinados factores psicosociales y organizacionales.

### V.

Técnicas específicas de seguimiento y control de riesgos

- Medios de protección colectiva.
- Medios de protección individual.
- Señalización de seguridad.
- Envasado y etiquetado de productos químicos.
- Normas y procedimientos de trabajo.
- Nociones básicas de estadística: índices de siniestralidad.
- Evaluación de la salud.
- Promoción de la prevención. Técnicas de formación. Técnicas de comunicación, motivación y negociación.

### VI.

Organización y gestión de la prevención

- Recursos externos en materia de prevención de riesgos laborales.
- Organización de la prevención dentro de la empresa.
- Principios básicos de gestión de la prevención: Plan de prevención.
- Documentación.
- Planes de emergencia y primeros auxilios.

### VII.

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción.

- Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes (redes, barandillas, andamios, plataformas de trabajo, escaleras, etc.).
- Implantación de obra . Locales higiénico sanitarios, instalaciones provisionales, etc.



# CERTIFICADO

D/Dña **JOSÉ ÁNGEL MANGAS SUÁREZ**, con DNI **47701379-T** que presta sus servicios en la empresa **GRUAS DEL VALLES S.A.**, con CIF **A08603888**, ha participado en el curso de:

## FORMACIÓN TEORICO-PRACTICO EN TRABAJOS EN ALTURA

### MÓDULO TEÓRICO

17. Introducción
18. Legislación
19. Equipos de Trabajos en Altura (sistemas de Anclaje, sistemas de conexión, sistemas de sujeción, arnés anticaída, cuidado, mantenimiento y verificación del equipo de trabajo)
20. Física de la caída
21. Riesgos existentes en la actividad
22. Escaleras manuales y escalas
23. Andamios y plataformas de trabajo
24. Técnicas de salvamento de personas accidentadas en suspensión

### MÓDULO PRÁCTICO

17. Utilización de equipos de protección individual
18. Utilización del cabo de anclaje
19. Utilización de diferentes dispositivos anticaídas deslizantes
20. Prácticas de realización de nudos básicos
21. Prácticas de técnicas básicas de manipulación de carga en altura
22. Maniobras de ascenso y descenso mediante elementos comerciales
23. Práctica para evitar el síndrome del arnés en caso de caída
24. Rescate básico de heridos en suspensión

Celebrado durante el día **17/03/2017** en la localidad de **Granollers (Barcelona)** con una duración de 6 horas en la modalidad formativa **Presencial**.



Docente: David Macías Bola

Firma y sello de la Empresa  
Centro Formador

30/05/2017

Fecha de expedición

Fdo. El alumno