



BARCELONA a 08/01/2021

M.P.E. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

CERTIFICA:

Que los trabajadores que a continuación se relacionan pertenecientes a **LOSOM CONSULTORIA GEOTECNICA, MEDIAMBIENT I FONAMENTACIONS ESPECIALS,S.L.** Han recibido formación e información el día 08/01/2021, en cumplimiento de los artículos 18 y 19, de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, por personal cualificado, referente a la prevención de riesgos laborales en el sector al cual pertenece.

Nombre	DNI
MIGUEL LOPEZ SOMOZA	46786420G

ML

Y para que conste a los efectos oportunos, firmo el presente certificado.

Fdo.: ROSER PEREZ BULDO
Coordinador del curso.

CONTENIDO DEL CURSO:
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
EN TRABAJOS GEOLOGICOS

1. La legislación en prevención de riesgos laborales:
 - Principios preventivos generales.
 - Derechos y Obligaciones.
 - Enfermedad Profesional y Accidente de Trabajo. Accidentes in-itineres. Accidentes in-mision.
2. Equipos de Protección Individual y Equipos de Protección Colectiva:
 - EPI's: Casco, calzado de seguridad, cascos auditivos, gafas, pantallas, ...
 - Protecciones colectivas: barandillas, redes, marquesinas, ...
3. Real Decreto 486/1997, sobre los Lugares de Trabajo.
4. Real Decreto 485/1997, sobre Señalización de Seguridad.
5. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción. - RD 1627/1997.
6. R.D. 1215/1997, sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.
 - PVD, fotocopiadora, fax, útiles de oficina.
7. Real Decreto 488/1997 - disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización
 - Identificación de riesgos y efectos.
 - Posturas correctas.
8. Principio de orden y limpieza en el lugar de trabajo.
9. Iluminación.
 - Niveles de iluminación.
 - Los reflejos - efectos.
10. La temperatura - Efectos sobre el cuerpo - El confort térmico.
 - Riesgos de trabajo con temperaturas extremas.
11. El ruido --- efectos sobre la concentración.
12. Riesgos ergonómicos:
 - Técnicas de levantamiento manual de cargas.
 - El sobreesfuerzo físico.
 - La columna vertebral y la espalda.
 - Enfermedades musculoesqueléticas (malas posturas y traumatismos repetitivos).
 - La silla (sillón lumbar) --- Características Ergonómicas.
13. La instalación eléctrica:
 - Revisiones (toma de tierra, dispositivos diferenciales y magnetotérmicos).
 - Contactos eléctricos - Directos e indirectos.
 - Efectos de la electricidad sobre el cuerpo.
14. Riesgos Psicosociales: Estrés Laboral, insatisfacción laboral, mobbing, síndrome de Bournout, etc..
15. Riesgos de Conducción:
 - Código de circulación.
 - Seguridad activa y pasiva.
 - Alcohol; Drogas; Medicamentos.
 - Uso de móviles.
16. Fertilidad, reproducción, embarazos y lactancia.
 - Trabajos prohibidos para mujeres en situación de embarazo y / o lactancia.
 - Medidas a tener en cuenta.
 - Riesgos específicos para la trabajadora embarazada (postura de pie, sobreesfuerzos, ...).
 - Exposición a productos químicos.
17. Medidas de Emergencia y Evacuación:
 - Conceptos básicos de Emergencias y Evacuación.
 - El fuego:
 - Utilización de extintores y BIE's..
 - Conceptos básicos en primeros auxilios.

Carga lectiva del curso: 2 Horas.