

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



DIPLOMA

ACREDITATIVO

D./Dña. **COLLELL PAGES, XAVIER**

con NIF **48171874F**

que presta sus servicios en la Empresa **MANYERIA POMA SL**

con CIF **B65941999**

Ha superado con evaluación positiva la Acción Formativa **Técnico en Prevención de Riesgos Laborales en el Sector de la Construcción**

Código AF / Grupo **16050 / 1** Durante los días **14/03/2022** al **31/05/2022**

con una duración total de **60** horas en la modalidad formativa **Teleformación**

0 horas en la modalidad formativa **Presencial**

Contenidos impartidos (Ver dorso)

Firma y sello de la entidad responsable de impartir la formación

Fecha de expedición

Firma del trabajador/a



31/05/2022

Contenidos impartidos:

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

Conceptos básicos: trabajo y salud

Trabajo

Salud

Factores de Riesgo

Condiciones de Trabajo

Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES.

OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional

Accidente de trabajo

Tipos de accidente

Regla de la proporción accidentes/incidentes

Repercusiones de los accidentes de trabajo

Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

Normativa

Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)

Normativa Unión Europea

Normativa Nacional

Normativa Específica

Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales

Empresarios. (Obligaciones del empresario)

Responsabilidades y Sanciones

Derechos y obligaciones del trabajador

Delegados de Prevención

Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad

Lugares de trabajo

Riesgo eléctrico

Equipos de trabajo y máquinas

Las herramientas

Incendios

Seguridad en el manejo de Productos Químicos

Señalización de Seguridad

Aparatos a presión

Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

El medio ambiente físico en el trabajo

Contaminantes químicos

Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos

Medidas de prevención y control

Contaminantes biológicos

Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos

Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

La Carga Física

Criterios de evaluación del trabajo muscular

Método del consumo de energía

La Postura

Manipulación manual de cargas

Movimientos Repetitivos

La carga mental

La Fatiga

La Insatisfacción Laboral

La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

La Protección Colectiva

Orden y limpieza

Señalización

Formación

Mantenimiento

Resguardos y dispositivos de seguridad

La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

Definición de Equipo de Protección Individual

Elección, utilización y mantenimiento de EPIs

Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Actividades con Reglamentación Sectorial Específica

Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica

Plan de Autoprotección

Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección

Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección

Estructura del Plan de Autoprotección

Medidas de Emergencia

Objetivos de las Medidas de Emergencia

Clasificación de las emergencias

Organización de las emergencias

Procedimientos de actuación

Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

La Vigilancia de la Salud

Control biológico

Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

El Plan de Prevención

La Evaluación de Riesgos

El análisis de riesgos

Valoración del riesgo

Tipos de evaluaciones

Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)

Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva

Contenido mínimo de la Planificación Preventiva

Revisión de la Planificación Preventiva

Vigilancia de la Salud

Información y Formación

Medidas de Emergencia

Memoria Anual

Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Documentación: Recogida, elaboración y archivo

Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de primeros auxilios

La actuación del socorrista

Terminología clínica

Posiciones de Seguridad

Material de primeros auxilios

Asistencias

Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso

Comprobar el estado de consciencia

Comprobar funciones respiratorias

Comprobar funciones cardíacas

Técnicas de Reanimación. RCP básicas

Apertura de las vías respiratorias

Respiración Asistida Boca a Boca

Si el accidentado no respira y no tiene pulso

Estado de Shock

Heridas y hemorragias

En caso de heridas simples

Heridas complicadas con hemorragia

Hemorragias Externas

Hemorragia interna

Hemorragia exteriorizada

Hemorragias especiales

Quemaduras

Electrocución

Fracturas y contusiones

Caso especial: Fractura de columna vertebral

Esguinces

Rotura de ligamentos

Contusiones

Luxación

Intoxicación

Intoxicaciones provocadas por vía digestiva

En caso de intoxicación por inhalación

Intoxicación por inyección

Insolación

Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Características fundamentales de los trabajos en construcción

Legislación de Referencia

Conceptos fundamentales y consideraciones previas

Obra de construcción u obra

Promotor

Proyectista

Contratistas y Subcontratistas

Trabajador autónomo

Dirección facultativa

Estudio de Seguridad y Salud

Plan de Seguridad y Salud

Servicios de Prevención

Órganos de Seguridad y Salud

El Aviso Previo

Coordinador de Seguridad y Salud Durante la Fase de Ejecución de Obra

Libro de Incidencias

Comunicación de Apertura del Centro

Libro de Visitas de la Inspección

Coordinación de Actividades Empresariales

Derechos de los trabajadores

Actividades Preventivas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISPOSICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN

Disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de Construcción

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FASES DE OBRA Y MEDIOS AUXILIARES

Condiciones de Seguridad y Salud en las fases de obra

Caída de personas a distinto nivel

Caída de personas al mismo nivel

Caída de objetos por desplome o derrumbamiento

Caída de objetos en manipulación

Pisadas sobre objetos

Golpes y choques contra objetos inmóviles

Golpes y choques contra objetos móviles

Golpes y cortes por objetos o herramientas
Proyección de fragmentos o partículas
Contactos eléctricos
Atrapamientos por o entre objetos
Sobreesfuerzos
Iluminación inadecuada
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (humos de soldadura)
Exposición a sustancias nocivas o tóxicas (yesos)
Contacto con sustancias cáusticas o corrosivas (cementos)
Exposición a disolventes orgánicos
Exposición a radiaciones (No Ionizantes)
Trabajos a la intemperie
Explosiones
Incendios
Equipos de trabajo y medios auxiliares
Herramientas Manuales
Maquinaria
Medios de Transporte
Aparatos de Elevación
Medios Auxiliares
Instalaciones eléctricas
Equipos de Protección Individual
Señalización

Qualipro Osona, S.C.P. CERTIFICA que:

Alumno/a: **XAVIER COLLELL PAGÈS**
D.N.I./N.I.E.: **48171874F**

Ha asistido con aprovechamiento al curso correspondiente al **segundo ciclo de formación en prevención de riesgos laborales de:**

INSTALACIONES, REPARACIONES, MONTAJES, ESTRUCTURAS METALICAS, CERRAJERIA Y CARPINTERIA METALICA de 6 H
- Código del curso 0806818217CAT-

Que se ha impartido en la modalidad presencial, el día 14 de noviembre de 2022, con una duración de 6 horas, conforme a lo establecido en el II CONVENIO ESTATAL DE LA INDUSTRIA, LA TECNOLOGÍA Y LOS SERVICIOS DEL SECTOR DEL METAL homologado por la Fundación laboral del Metal.

Qualipro Osona, S.C.P.

El/La alumno/a



Sara Defez.

Gerente



En Torelló, a 14 de noviembre de 2022.

TEMARIO DE LA SESIÓN FORMATIVA:

1. Definición de los trabajos.

Dependiendo del puesto de trabajo, se podrán definir los siguientes trabajos: Trabajos mecánicos, ferroviarios, instalaciones de edificios, los referidos a instalaciones de telecomunicaciones, a instalaciones de gas y agua, así como otros más específicos relativos a instalaciones y mantenimiento urbano, montaje y desmontaje de andamios industriales y montaje de aislamiento industrial.

2. Técnicas preventivas específicas.

- Identificación de riesgos.
 - Evaluación de riesgos del puesto (genérica).
 - Medios auxiliares (plataformas elevadoras, andamios, escaleras de mano, máquinas de tiro, de freno, de empalmar, poleas, gatos, carros de salida a conductores, pértigas de verificación de ausencia de tensión).
 - Equipos de trabajo y herramientas: riesgos y medidas preventivas.
 - Trabajos en altura.
 - Trabajos en proximidad eléctrica.
 - Espacios confinados.
 - Manipulación manual de cargas.
 - Medios de protección colectiva (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
 - Medios de protección individual (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).
 - Materiales y productos (etiquetado, fichas de datos de seguridad, frases R y S,...).
 - Señalización.
 - Conexiones eléctricas o mecánicas.
 - Mantenimiento y verificación, manual del fabricante, características de los principales elementos, dispositivos de seguridad, documentación y sistemas de elevación.
-