



FICHA DE INFORMACION RIESGOS DEL PUESTO DE TRABAJO

Área de Trabajo: Centro Externo Puesto de Trabajo: Instalador exteriores	EMPRESA: ELECTRICITAT BOUQUET, S.L.
Nombre del trabajador:	FECHA:

RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO

- | | |
|--|---|
| 1.- Caídas a distinto nivel. | 8.- Atrapamientos |
| 2.- Caídas al mismo nivel. | 9.- Exposición a ruido |
| 3.- Golpes, Cortes con objetos o herramientas. | 10.- Accidentes de tráfico. Atropellos |
| 4.- Proyecciones de partículas. Soldadura | 11. Fatiga visual |
| 5.- Contactos eléctricos. | 12. Exposición a contaminantes
químicos. Riesgo biológico. |
| 6.- Exposición e incendio | 13. Trabajo en el exterior |
| 7.- Fatiga física, Sobreesfuerzos | 14. Utilización cesta elevadora |

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:

- Casco de seguridad.
- Calzado de seguridad para electricista
- Arnés
- Guantes de seguridad de riesgo mecánico
- Guantes de nitrilo.
- Gafas de seguridad estancas.
- Mascarillas con filtro A y P2 (pinturas y disolventes)
- Protectores auditivos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

Inspecciones periódicas de los equipos de trabajo a diferente nivel utilizados.

Escaleras Manuales

No se deben usar los últimos 3 peldaños.

Deben disponer de zapatas antideslizantes en la parte inferior y estar sujetas, en la parte superior, a algún punto que impida el desplazamiento de la misma.

No utilizar escaleras por mas de un trabajador a la vez, y subir y bajar siempre de frente a la escalera.

Deben sobrepasar como mínimo 1m el punto superior de apoyo de la misma.

Deben revisarse mediante plan de mantenimiento preventivo.

Las escaleras de más de 5 m deben estar reforzadas en su parte central.

Cuando se trabaje en escaleras a más de 3.5 m de altura debe utilizarse arnés de seguridad anclado a un punto fijo independiente de la escalera.

En caso de escaleras de tijera comprobar que la escalera tiene cadena de limitación de apertura.

Las escaleras manuales utilizadas por los trabajadores cumplirán la norme EN-131.

Las escaleras en tijera no serán utilizadas por dos trabajadores a la vez.

Las escaleras manuales estarán siempre ancladas.

CAIDAS AL MISMO NIVEL

Mantener el orden y limpieza en todo momento para evitar golpes con materiales u objetos, superficies de trabajo libre de obstáculos, que pueden provocar golpes y caídas.

Las zonas de trabajo serán limpiadas de escombros diariamente.

Destinar zonas de acopio de materiales, alejados de las zonas de paso habituales.

Las vías de escape estarán siempre libres de obstáculos.

Mantener un correcto orden y limpieza en el puesto de trabajo.

Evitar cableado por el suelo.

Antes de iniciar los trabajos realizar una comprobación visual del lugar de trabajo para poder detectar posibles riesgos.

Todas las zonas de trabajo estarán suficientemente iluminadas.

CORTES, GOLPES, PROYECCIONES, CAÍDA DE OBJETOS, ETC. SOLDADURA

Maquinaria y herramientas

Recomendaciones generales:

-UTILIZAR LAS HERRAMIENTAS APROPIADAS EN CADA TRABAJO. (Ej.: Trabajando con tensión eléctrica se usarán útiles con mango aislante).

-CONSERVAR LAS HERRAMIENTAS EN BUENAS CONDICIONES. Verificar periódicamente el estado de las herramientas y repararlas o reemplazarlas si es necesario.

-LLEVARLAS Y MANEJARLAS DE FORMA SEGURA. Proteger los filos y puntas de las herramientas.

-GUARDAR LAS HERRAMIENTAS ORDENADAS Y LIMPIAS EN LUGAR SEGURO. No dejar las herramientas en zonas de paso o escaleras, donde puedan originar la caída de los trabajadores.

-UTILIZAR LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL NECESARIOS PARA CADA RIESGO, como gafas protectoras para el riesgo de proyección de partículas (radial, por ejemplo), guantes adecuados para riesgo de golpes, cortes y botas de seguridad.

-NO RETIRAR LAS PROTECCIONES DE LAS MÁQUINAS. No se debe anular en ningún momento las protecciones de seguridad de las maquinas y herramientas, que impiden el

contacto con las partes del cuerpo.

Los objetos a manipular estarán libres de sustancias resbaladizas.

Realizar la manipulación de cargas de manera adecuada.

El trabajador que este realizando las tareas de ayudante y esté balizando la zona de trabajo o facilitando material al compañero deberá llevar obligatoriamente el casco de seguridad.

Antes de iniciar los trabajos realizar comprobación visual para poder detectar posibles riesgos.

No pasar bajo cargas suspendidas.

El trabajador que este realizando las tareas de ayudante y esté balizando la zona de trabajo o facilitando material al compañero deberá llevar obligatoriamente el casco de seguridad.

No se transportaran las herramientas en los bolsillos, se llevarán en el cinturón portaherramientas.

Para realizar mecanizados en las luminarias (orificios), el trabajador utilizará los bancos de trabajo presentes en la zona del almacén, utilizando las mordazas adecuadas.

Seguir las instrucciones facilitadas por la empresa en los procedimientos de trabajo.

Utilizar las herramientas para el fin que han sido diseñadas.

Para las tareas donde se pueda producir proyección de partículas tales como radial, taladro, pistola de grapar, etc será obligatorio el uso de gafas de seguridad estancas.

Cuando el trabajador realice tareas de soldadura tendrá en consideración que los riesgos más frecuentes son: Contacto eléctrico, contacto térmico, incendio e inhalación de humos. Por ello cuando realice tareas de soldadura comprobará la conexión segura del equipo de soldar y se utilizarán los EPI's apropiados.

RIESGO ELÉCTRICO

No deben existir conductores eléctricos en la superficie de las plantas, se protegerán mediante elementos resistentes a las agresiones externas, se enterraran o se colocaran en altura.

Los cuadros eléctricos deben colocarse en altura, dispondrán de disyuntor diferencial, y las clavijas y enchufes serán homologados de intemperie.

Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas o regletas.

Las lámparas portátiles deben estar protegidas mediante carcasa o pantalla de protección para contactos eléctricos.

No utilizar cables pelados o con cinta aislante, si se encuentran en mal estado deben sustituirse.

Para la buena conservación del cableado, se desconectarán tirando de la clavija de los enchufes, nunca de los cables de alimentación.

Según el reglamento electrotécnico de Baja Tensión, estarán conectadas a tierra todos los aparatos, maquinas y sistemas eléctricos.

Siempre que sea posible se trabajará sin tensión. En caso de no ser posible dotar a los trabajadores de protección colectiva tal como banquetas contra contacto eléctrico o alfombrillas.

INCENDIO O EXPLOSIÓN

No fumar en los espacios de trabajo. En caso de realizar trabajos en caliente se tendrá cerca un elemento extintor.

Almacenar los productos inflamables en lugares ventilados, usar los productos siguiendo la normativa específica.

Seguir el plan de emergencia para abandonar las instalaciones en caso de producirse un

incendio.

En caso de realizar trabajos en caliente siempre se dispondría cerca de un extintor.

FATIGA FISICA. SOBRESFUERZOS

Para realizar la manipulación manual de cargas de manera que no represente un riesgo para la salud, se recomienda seguir las siguientes pautas:

No se debe cargar más peso del que se es capaz de llevar. En caso necesario, solicitar ayuda.

Mantener la espalda recta tanto para el levantamiento como para el transporte de la carga. Para el levantamiento: 1º Sitúe el peso cerca del cuerpo. 2º Mantenga la espalda recta. 3º No doble la espalda mientras levanta. 4º Use los músculos más fuertes: los de los brazos, piernas y muslos.

Transportar pesos pegándolos al cuerpo y en posición erguida. Se agarrará firmemente el objeto que se pretende levantar. No obstaculizar la visión con la carga que se transporta.

Se utilizarán todos los equipos de protección individual necesarios para proteger manos y pies del movimiento manual de cargas.

En trabajos de pie mantener la curvatura de la espalda.

Trabajar con plano correcto de trabajo.

Evitar realizar giros con peso. Siempre que se pueda se realizará la manipulación de cargas y el transporte de cargas por medios mecánicos.

ATRAPAMIENTOS

No alterar los dispositivos de seguridad de las máquinas.

Para la manipulación de los equipos de trabajo se seguirán las recomendaciones indicadas por el fabricante en el manual de instrucciones.

RUIDO

Utilizar protecciones auditivas cuando el nivel de ruido sea mayor de 85dB o cuando no sea posible mantener una conversación. Por ejemplo al usar radial, máquina de grapear, etc.

ATROPELLOS Y ACCIDENTES DE TRÁFICO

Cuando se conduce un vehículo deben observarse las normas de seguridad y de circulación

Respetar la zona de circulación de vehículos en la obra.

Para evitar posibles accidentes de tráfico se deberá:

- Seguir las normas del código de circulación en todo momento.
- Realizar las revisiones de los vehículos periódicas para su correcto mantenimiento. Especialmente, de los elementos mínimos de seguridad (neumáticos, frenos, suspensiones...).
- Se dispondrá de tarjeta de la ITV.
- Asegurar la carga en el interior del vehículo.
- Planear los desplazamientos con suficiente antelación para evitar prisas en caso de retenciones de tráfico.

FATIGA VISUAL

Asegurar un correcto nivel de iluminación en el puesto de trabajo. En caso de ser necesario utilizar lámpara auxiliar estanca.

EXPOSICION A CONTAMINANTES QUIMICOS. RIESGO BIOLOGICO.

Se debe seguir en todo momento las indicaciones establecidas en las Fichas de Datos de Seguridad y en la etiqueta del producto.

Se debe mantener una buena higiene personal; lavar manos y cara antes de las pausas y al finalizar el trabajo.

No se puede comer ni beber durante la manipulación de los productos.

Se debe evitar derrames y fugas y si existen, se deben recoger adecuadamente.

Mantener en el lugar de trabajo las cantidades de productos estrictamente necesarias.

Los productos se mantendrán en los envases originales y siempre perfectamente etiquetados.

En todo momento se seguirán las indicaciones establecidas en las etiquetas de los productos.

No se debe realizar trasvases a botellas alimenticias.

Se debe mantener los recipientes cerrados mientras no se estén utilizando para evitar la emanación de gases, vapores en el ambiente.

Se debe utilizar ropa de trabajo y equipos de protección adecuados cuando la ficha de datos de seguridad o la etiqueta del producto lo indiquen; guantes de protección, gafas de seguridad.

Utilizar los EPIs adecuados para la manipulación de productos químicos.

Vacunación del tétanos.

En caso de herida con ferralla, lavar la herida con agua y jabón taparla con un apósito y dirigirse a centro de salud para realizar la cura.

TRABAJO EN EL EXTERIOR

La ropa será transpirable.

En caso de épocas de alta irradiación solar, dotar al trabajador de protección de la cabeza contra el sol. El trabajador utilizará crema de protección solar de alto filtro de protección.

El trabajador se hidratará adecuadamente para evitar "un golpe de calor".

UTILIZACION CESTA ELEVADORA

Camión grúa

La manipulación de la cesta del camión grúa

La cesta del camión con grúa autocargante sólo podrá ser manipulada por el personal que disponga de formación específica y autorización por parte de la empresa. Respetar las normas de seguridad. Uso obligatorio de arnés de seguridad cuando se esté trabajando dentro de la cesta. En trabajos donde se utilice camión con cesta, el camión estará correctamente parado, frenado y calzado para asegurar su correcta estabilidad.

No sobrecargar la plataforma de trabajo. No superar el peso máximo indicado por el fabricante.

El personal que utilice el camión grúa o cesta elevadora dispondrá formación específica y autorización por parte de la empresa.

Todas las operaciones que se realicen con el camión grúa se realizarán con el camión anclado para asegurar su correcta estabilidad.

Balizar la zona de trabajo.

Recibí: Nombre: <i>J. Jime</i> Apellidos: <i>Lopez</i> DNI: <i>36507001K</i> Firma: <i>[Firma]</i> Fecha: <i>10-11-18</i>	Emitido por : PERADEJORDI Fecha	Revisión nº Aprobado por: Fecha:
--	--	--

