



10/12/2018

**M.P.E. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.**

**CERTIFICA:**

Que los trabajadores que a continuación se relacionan pertenecientes a **AREA VERDA DEL VALLES S.L.** Han recibido formación e información, en cumplimiento de los artículos 18 y 19, de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, por personal cualificado, referente a la prevención de riesgos laborales en el sector al cual pertenece.

Nombre	DNI
SEBASTIAN LOPEZ	X9644717N

Y para que conste a los efectos oportunos, firmo el presente certificado.

Fdo.: ANTONIO DIAZ CAZORLA  
Coordinador del curso.

## **CONTENIDO DEL CURSO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PUESTO DE JARDINERÍA**

1. La legislación en prevención de riesgos laborales:
  - Principios preventivos generales.
  - Derechos y Obligaciones.
  - Enfermedad Profesional y Accidente de Trabajo. Accidentes in-itinere. Accidentes in-misión.
2. Concepto de ergonomía: breve explicación de los conceptos ergonómicos.
3. Equipos de Protección Individual:
  - Preceptivo marcado CE – La homologación.
  - Tipos según el riesgo (mascarillas, guantes, pantallas faciales, calzado de seguridad, fajas lumbares, etc...).
4. Conocimiento de las condiciones de trabajo:
  - Real Decreto 486/1997.
    - La temperatura -- El confort térmico.
    - La luz --- niveles de iluminación y reflejos (efectos).
5. Real Decreto 485/1997, sobre señalización de Seguridad.
6. Real Decreto 1215/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud de equipos manuales:
  - Herramientas manuales (tijeras de podar), cortadora de césped, desbrozadora, cortaseto, cortafilo, motosierras, dumper, carretilla fumigadora.
  - Andamios, escaleras manuales, plataformas elevadoras móviles personales.
7. Disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura. – R.D. 2177/2004.
8. Principio de orden y limpieza en el lugar de trabajo.
9. El Ruido y vibraciones:
  - Uso y tipos de protección.
10. Iluminación.
  - Niveles de iluminación.
11. La temperatura – Efectos sobre el cuerpo – El confort térmico.
  - Riesgos de trabajo con temperaturas extremas.
12. Riesgos Biológicos.
13. Real Decreto 487/1997 sobre Manipulación Manual de Cargas.
  - Procedimiento de manipulación manual de carga.
14. Breve explicación de las patologías de la espalda – la columna vertebral.
  - Enfermedades musculoesqueléticas (malas posturas y traumatismos repetitivos).
15. El trabajo de pie – Recomendaciones.
16. La instalación eléctrica.
  - Contactos eléctricos --- Directos e Indirectos.
  - Efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano.
17. Identificación de los Riesgos en el almacenamiento y manipulación de productos químicos:
  - Etiquetado y Fichas técnicas de seguridad.
  - Frases R y S. Frases H y P.
  - Pictogramas.
  - Productos químicos: fertilizantes, pesticidas, herbicidas, fungicidas.
18. Riesgos de conducción:
  - Código de circulación. Conducción Defensiva.
  - Seguridad activa y pasiva.
  - Alcohol; drogas; medicamentos.
  - Uso del móvil.
19. Los efectos físicos del estrés laboral.
20. Riesgos en el consumo del alcohol y drogas.
21. Medidas de Emergencia y Evacuación:
  - Conceptos básicos de Emergencia y Evacuación.
  - Fuego:
    - Definición de fuego e incendio.
    - Medios de extinción – uso de extintores y BIE´s.
  - Primeros Auxilios: P.A.S..

**Carga lectiva del curso: 2 Horas.**

**Lugar de impartición:**

**Exposición oral por Técnico en Prevención de Riesgos Laborales**