



El Responsable Técnico de **UNIVERTEC Servicio de Prevención** (Servicio de Prevención de Riesgos Laborales) acreditado por el Departamento de Trabajo de la Generalitat de Catalunya con el núm. SP109B,

**CERTIFICA:** que el Sr./Sra. **MIGUEL MARTINEZ MENDO**, con DNI./NIE. **47775890Z**, trabajador de la empresa **OREMAG OBRAS Y CONSTRUCCIONES S.L.** ha asistido con aprovechamiento a la actividad formativa realizada según lo establecido en los artículos 18 y 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales teórico y práctica, suficiente y adecuada, de los puestos de trabajo de **OPERARIO DE AISLAMIENTOS E IMPERMEABILIZACIÓN EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN E INSTALACIONES INDUSTRIALES**, cuyo contenido se detalla. La actividad formativa se realizó el día 11 de Marzo del 2019 en las dependencias del Servicio de Prevención con una duración de **2,5 horas**, al fin de la cual se realizó prueba oral para evaluar el grado de comprensión y conocimiento.

#### TEÓRICA:

- Marco normativo
  - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y posteriores disposiciones legales.
  - Obligaciones que se desprenden de la normativa para la Empresa y los Trabajadores.
  - Responsabilidades en materia de Prevención de Riesgos Laborales de la Empresa y los Trabajadores.
- Integración de la actividad preventiva: documentación preventiva y gestión de la prevención: Evaluación de Riesgos Laborales, Planificación de la Actividad Preventiva, Formación e Información, Entrega de Equipos de Protección Personal, etc.
- Riesgos generales
  - Riesgos de las instalaciones de la empresa.
  - Golpes / Caídas mismo y diferente nivel.
  - Riesgos Físicos (vibraciones, ruido, etc.) / Químicos (exposición a contaminantes, etc.).
  - Equipos de protección contra incendios. Especificaciones y normas de uso.
  - Botiquín (contenido mínimo).
  - Accidentes "in itinere".
- Riesgos específicos y propios de los trabajos de aislamiento e impermeabilización en obras de construcción e instalaciones industriales
  - Trabajos con riesgo a exposición a temperaturas extremas (calor)
    - Características de este tipo de trabajos: trabajos en salas de calderas, hornos, etc.
    - Cómo afectan las temperaturas extremas al organismo.
    - Medidas de prevención frente al riesgo de temperaturas extremas.
    - Uso de Equipos de Protección Individual EPIS.
    - Cómo actuar frente a una emergencia médica.
  - Obras en construcción, RD 1627/97: definiciones, documentación, obligaciones, principios generales en la ejecución de la OBRA
  - Seguridad en el uso de máquinas y equipos de trabajo, RD 1215/97: factor Humano, factor ambiental, medidas de seguridad
  - Trabajos en altura, RD 486/97: escaleras, andamios tubulares, andamios colgantes, plataformas elevadoras, aberturas o desniveles
  - Protecciones, RD 486/97: protecciones colectivas, equipos de protección individual
  - Contaminantes físicos: estrés térmico, riesgo de discomfort térmico, consecuencias, medidas de prevención
  - Ruido: mecanismo de la audición, valoración (RD 286/2006), efectos en la salud a corto y largo alcance
  - Ergonomía del puesto de trabajo - manipulación manual de cargas y posturas forzadas: causas, la columna vertebral, lesiones de espalda, factores agravantes, consejos generales
  - Trabajos con presencia de grúas: eslingas, terminales, cargas, utilización de eslingas, almacenaje elementos, sustitución de eslingas
  - Señalización en el puesto de trabajo, RD 485/97: obligación, prohibición, advertencia, balizamiento
  - Manipulación de productos químicos: vías de contaminación, normas de manipulación y trasvase, efectos primarios y secundarios, etc.
  - Nociones básicas de Prevención y Protección Contra Incendios.
  - Nociones básicas de Primeros Auxilios y Actuación en caso de Emergencia Médica: P-A-S Proteger, Avisar y Socorrer

#### PRÁCTICA:

Se realizan prácticas sobre la Utilización y uso de Equipos de Protección Personal en las dependencias de la empresa.

Y para que así conste, se expide este certificado.

En Rubí, a 11 de Marzo del 2019



Fdo. y sellado por Alfred Meixide, técnico responsable de la actividad formativa - Univertec Servicio de Prevención